

# МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24                                                         |                                       | ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2024г |            |               |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                                         | Рец.№                                 | Ккал                | Выход г.   | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 113-81</b>                                                      |                                       |                     |            |               |
| Салат витаминный с растительным маслом<br>(с 01.09.2023г - по 28.02.2024г) | 43/2016г                              | 52,08               | 60         | 67,91         |
| Жаркое по-домашнему<br>(свинина лопатка б/к)                               | 394/1994г                             | 388,32              | 200        | 9,59          |
| Чай с сахаром                                                              | 54-3 гц/2022г                         | 27,90               | 200        | 2,39          |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)                                     | 54-1 з/2022г                          | 103,91              | 29         | 30,64         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | 18/2016г                              | 101,80              | 40         | 3,28          |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>674,01</b>       | <b>529</b> | <b>113,81</b> |
| <b>ОБЕД 113-81</b>                                                         |                                       |                     |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 97,45               | 200        | 9,19          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 173,53              | 90         | 38,80         |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 248,55              | 150        | 14,53         |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 32,00               | 60         | 13,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 118,00              | 180        | 5,67          |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)                                     | 54-1 з/2022г                          | 103,91              | 29         | 30,64         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90               | 20         | 1,64          |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>824,34</b>       | <b>729</b> | <b>113,81</b> |
| <b>ОБЕД 113-81 ОВЗ</b>                                                     |                                       |                     |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 97,45               | 200        | 9,19          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 173,53              | 90         | 38,80         |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 248,55              | 150        | 14,53         |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 32,00               | 60         | 13,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 118,00              | 180        | 5,67          |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)                                     | 54-1 з/2022г                          | 103,91              | 29         | 30,64         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90               | 20         | 1,64          |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>824,34</b>       | <b>729</b> | <b>113,81</b> |

Директор  
Пиягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №24 Саакян А.В.



# МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24                                                         |                                       | ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                                         | Рец.№                                 | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                                                       |                                       |                     |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом<br>(с 01.09.2023г - по 28.02.2024г) | 43/2016г                              | 86,80               | 100        | 67,91        |
| Жаркое по-домашнему<br>(свинина лопатка б/к)                               | 394/1994г                             | 485,40              | 250        | 9,59         |
| Чай с лимоном и сахаром                                                    | 54-3 гц/2022г                         | 25,11               | 180        | 2,39         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | 18/2016г                              | 50,90               | 20         | 3,28         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>648,21</b>       | <b>550</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                                          |                                       |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 93,75               | 250        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 127,66              | 100        | 38,80        |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 269,46              | 180        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 54,00               | 100        | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 115,20              | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>710,97</b>       | <b>830</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                                                      |                                       |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 93,75               | 250        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 127,66              | 100        | 38,80        |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 269,46              | 180        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 54,00               | 100        | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 115,20              | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>710,97</b>       | <b>830</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилигина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №24 Саакян А.В.

