

План сетка мероприятий смены «Время Первых» летнего лагеря с дневным пребыванием «Дружба» 2024- 2025 г.

Время	02.06.2025 День Первооткрывател ей «Иди за мечтой!»	03.06.2025 Пушкинский день России	04.06.2025 День экологии охраны природы «Береги планету!»	05.06.2025 День безопасности	06.06.2025 «Труд, профессия и своё дело «Найди призвание!»	07.06.2025 Волонтерство и добровольчество «Благо твори»	09.06.2025 Туризм и путешествия «Открывай страну» «Я и моя Россия»
08.45 – 09.00	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация
09.00 -09.30	- Церемония открытия смены «Время Первых». - «Старт дня» «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».	-Линейка, -«Старт дня», «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!».
09.30 -10.00	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых
10.00- 10.30	Знакомство ребят в отрядах «Первая Встреча»	Инфочас: - Видео лекция «О Пушкине детям»; Сказки А.С.Пушкина (обзор), демонстрация видео.	Инфочас: - Особенности природы Свердловской области. Красная книга.. Заповедные места Свердловской области (демонстрация видео).	Инфочас: Инструктаж: «Правила поведения на водоёме в летний период». Минутка безопасности	Инфочас: - «Познавай! Открывай! Будь верным делу!». Говорим о профессиях, демонстрация видео. Как найти своё место в обществе?.	Инфочас: - «Наследники Тимура» «Кто такой Доброволец?» .«Наследники Тимура». создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки».	Инфочас: «Мы открываем Россию»

10.30-11:00	- Совет Первых (отрядное время): - Инструктаж о безопасном поведении в лагере- в отряде, на прогулке, в столовой, во время мас.мероприятий; Выбор капитана, названия отряда, девиза. Распределение обязанностей в отряде. Ознакомление с системой поощрения.	КТД - «Там, на неведомых дорожках» «По дорожкам русских народных сказок» викторина; Фотосессия «Я-Пушкин».	КТД: - экологическая викторина «Юные природоведы»; Квест на территории «Фото-охотник»	КТД «У воды без беды» (изготовление плакатов, памяток, эмблем безопасности)	КТД «Чемодан достижений»	КТД создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки».	КТД: «День России», Конкурс фотографий- «Я люблю Россию!»
11:00-12:00	Подвижные игры навоздухе	Подвижные игры на воздухе	Подвижные игры на воздухе-	Мастер-класс: «Первая помощь»	Подвижные игры на воздухе. Эстафета профессий	Доброе дело для библиотеки.	Общелагерное мероприятие «Мы открываем Россию»
12.00-13.00	«Движение Первых», демонстрация видео. Коллективно-творческие игры «О первооткрывателях» КТД «Мастерим, творим,играем»	Подвижные игры на воздухе- «Поляна народных игр»	Игра по станциям «Моя малая родина»- Эко-экспедиция, Эко- десант- Акция «Чистое село начинается с тебя»	Эстафета: «У воды без беды».Я спасатель»	Интеллектуальная и гра: «Профессии села Кордюково».	Марафон добрых дел- «Хочу делать добро»	Торжественное мероприятие «Это моя Россия»
13.00-14.00	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых
14.00-15.00	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых».	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело

[illegible]

14.00-15.00	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. Подготовка поздравления фельдшеру ко дню медика.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.
15:10	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)

Время	19.06.2025 Спорт «Достидай и побеждай»	20.06.2025 Медиа и коммуникации: «Расскажи о главном»	21.06.2025 Здоровый образ жизни «Будь здоров!» Заккрытие лагерной смены
08.45 – 09.00	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация	Встреча детей, регистрация
09.00 -09.30	«Старт дня» -Старт спортивного челленджа «Вызов» «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!»	«Старт дня» - «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!»
09.30 -10.00	Завтрак Первых	Завтрак Первых	Завтрак Первых
10.00-10.30	Инфочас: Спортивные рекорды России, Великие спортсмены нашей страны.	Инфочас: Что такое медиа? Медийные профессии	Инфочас: - «Правила ЗОЖ»Мозговой штурм

			«Вкусы и увлечения»; Игра «Да - Нет»; - «Норматив Первых». Весёлые старты».
10.30- 11:00	КТД «В здоровом теле- здоровый дух»	КТД «МедиаЛаборатория»	КТД: Создание плаката на день села-ЗОЖ
11:00- 12:00	Квест-игра «Город чемпионов»	«Создание медиапродукта»	Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр»
12.00 - 13.00	Подвижные игры на воздухе	Подвижные игры на воздухе. Фотоохота.	Игра-«Азбука здоровья»
13.00- 14.00	Обед Первых	Обед Первых	Обед Первых
14.00- 15.00	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Совет Первых (отрядное время). Отрядное дело «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня.	Заккрытие лагерной смены
15:10	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)	Совет лагеря (планёрка)

Цикл мероприятий «Здоровье Первых»

№ п/п	Форма занятия	Краткое описание мероприятия
1.	Зарядка	Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальные физические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц.
2.	Беседа	Проведение бесед о здоровом образе жизни.
3.	Инструктажи	Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненных ситуациях.
4.	Медицинский осмотр	Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний.
5.	Укрепление здоровья детей	Полноценное питание детей. Витаминация. Гигиена приема пищи. Режим дня. Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе; Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух.
6.	Спортивные игры	Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий, веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе.