


МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24	<u>ОТ 22 МАРТА 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		<u>490,29</u>	<u>500</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		<u>807,11</u>	<u>737</u>	<u>79,94</u>

Получено:



ПИЛЯГИНА
 Марина
 Евгеньевна

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №24 Саакян А.В.

ИП Пилягина М.Е.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24	<u>ОТ 22 МАРТА 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		<u>589,10</u>	<u>550</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
Итого		<u>839,85</u>	<u>800</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,83	100	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		<u>865,90</u>	<u>810</u>	<u>79,94</u>

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №24 Саакян А.В.

