

# МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №24</b>	<b>ОТ 23 МАРТА 2024г</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 70-00</b>				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	24,12	180	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	117,12	125	65,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
<b>Итого</b>		<b><u>497,37</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>109,25</u></b>
<b>ОБЕД 70-00</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	15,61
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
<b>Итого</b>		<b><u>611,86</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>126,40</u></b>

**Всего:**

**1109,23**

**1200**

**235,65**

Повар:

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №24 Саакин А.В.

ИП Пилягина М.Б.

